



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA METODĄ REZONANSU MAGNETYCZNEGO

Rezonans magnetyczny (**MRI**) jest badaniem z wykorzystaniem pola elektromagnetycznego oraz fal radiowych. Jest to jedna z najnowocześniejszych, bardzo dokładnych i bezbolesnych metod nieinwazyjnej diagnostyki obrazowej. Pozwala z dużą dokładnością ocenić różne narządy.

Badanie MRI jest badaniem bezpiecznym. Nie wykorzystuje promieniowania jonizującego dlatego skierowanie na badanie nie jest konieczne.

Przygotowanie do badania MRI:

- nie należy spożywać posiłków na 2 godziny przed badaniem; w przypadku badania jamy brzusznej pozostać na czczo 6 godzin,
- nie należy przerywać/zmieniać dotychczas stosowanego leczenia farmakologicznego,
- jeśli zaplanowano badania z podaniem dożylnym środka kontrastowego należy zgłosić się z wynikiem badania krwi określającego poziom kreatyniny i GFR (wykonane do 30 dni przed planowanym badaniem MRI),
- należy przynieść wyniki dotychczasowych badań badanej okolicy (TK, MRI, USG, RTG) oraz inną posiadaną dokumentację (karta leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego),
- na badanie należy zgłosić się w wygodnym ubraniu pozbawionym metalowych elementów,
- w przypadku badania MRI głowy należy zrezygnować z soczewek kontaktowych oraz makijażu, nie wolno używać lakieru do włosów ponieważ kosmetyki zawierają drobinki metali, które mogą zaburzać obraz i zafałszować wynik,
- 15 minut przed planowanym badaniem należy zgłosić się do recepcji rezonansu magnetycznego aby wypełnić ankietę. Ankieta dostępna jest na stronie www.ncm.com.pl/uslugiplatne/rezonans-magnetyczny,
- w przypadku niestandardowych badań (np. artrografia), informacji o sposobie przygotowania do badania udziela pracownik recepcji rezonansu magnetycznego lub technik radiologii.

Przeciwwskazania do badania:

Bezwzględne:

- rozrusznik serca,
- podskórna pompa insulinowa,
- wszczepiony aparat słuchowy,
- neurostymulator,
- klipsy metalowe wewnątrzczaszkowe,
- metaliczne ciało obce w oku.

Względne:

- metalowe endoprotezy,
- pierwszy trymestr ciąży.

W badaniu MRI środki kontrastowe stosuje się w ograniczonym zakresie u kobiet w ciąży i w okresie laktacji. Po ich podaniu należy wstrzymać się od karmienia piersią przez 24 godziny.

Działania niepożądane:

Sporadycznie podany środek kontrastowy może wywołać reakcję alergiczną lub działania niepożądane w postaci nudności, wymiotów lub uczucia bólu i ciepła w miejscu jego podania. Dla bezpieczeństwa pacjenci pozostają w pracowni MRI około 30 minut po badaniu. Po tym czasie zostaje usunięty wenflon.

Przebieg badania MRI:

Pacjent pozostawia w osobnej zamykanej na klucz przebieralni przedmioty, które mogą wejść w oddziaływanie z urządzeniem rezonansu (aparat słuchowy, podskórna pompa insulinowa, zegarek, urządzenia elektroniczne, telefon, karty bankomatowe, biżuteria, klucze). **Wniesienie metalowego przedmiotu może spowodować uszkodzenie aparatu oraz narazić osobę badaną i obsługę na niebezpieczeństwo.** W trakcie badania pacjent może swobodnie oddychać, lecz nie powinien się poruszać. Na czas badania pacjent otrzymuje tłumiące hałas słuchawki (aparat wydaje głośne, pukające dźwięki). Następnie zostaje ułożony na stole wjeżdżającym do aparatu MRI - jakość otrzymanych obrazów oraz czas trwania badania uzależniony jest od pozostawiania pacjenta w bezruchu. W trakcie badania pacjent jest monitorowany i pozostaje w kontakcie słownym (mikrofon) z personelem. Może również użyć „przywoławczej gruszki alarmowej”.

W niektórych przypadkach konieczne jest dożylnie podanie środka kontrastowego. Decyzję o podaniu kontrastu podejmuje specjalista radiolog prowadzący badanie. Pacjent może nie wyrazić zgody na podanie środka kontrastowego, jednak w takich przypadkach wartość badania diagnostycznego może być znacznie ograniczona. Środek kontrastowy podawany jest dożylnie.

Dokumentacja do badania MRI:

1. Dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.
2. Aktualny wynik poziomu kreatyniny i GFR – dotyczy badania z podaniem kontrastu.
3. Dokumentację wcześniej wykonanych badań obrazowych danej okolicy ciała np. RTG, USG, TK, rezonans magnetyczny wraz z kliszami i/lub płytami oraz karty informacyjne z leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego.

Szanowny Pacjencie,

Badanie MRI aparatem Siemens Magnetom Essenza 1,5T zaplanowane jest na dzień ____-____-____ godz. ____:____ w Domu Medycznym „Polanki”, Gdańsk-Oliwa, ul. Polanki 7

W przypadku konieczności odwołania badania prosimy o kontakt: tel. 58 763 97 15