

## **40-latków zapraszamy na badania profilaktyczne. Bądźmy szybsi: zapobieganie lepsze od leczenia.**

**W programie biorą udział osoby, które:**

- ukończą lub ukończyli 40 lat w roku kalendarzowym
- nie korzystały z programu Profilaktyka 40 PLUS
- uzupełniły ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53.

**Aby skorzystać z programu Profilaktyka 40 + trzeba:**

- wypełnić ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię nr tel. 22 735 39 53.
- poczekać 2 dni robocze na wystawienie e-skierowania.
- z kodem e-skierowania zgłosić się do gabinetu zabiegowego NCM w godzinach 7.00-8.30 (konieczny dowód osobisty)
- odbierać wyniki badań w miejscu pobrania lub przez IKP.

**E-skierowanie jest ważne do końca 2023 roku.**

Pakiet badań Profilaktyka 40+ to badania dla kobiet, badania dla mężczyzn oraz wspólne. Rodzaj badań zależy od Twoich odpowiedzi w ankiecie.

**Sprawdź, co wchodzi w skład poszczególnych pakietów.**

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet i mężczyzn:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego lub kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu (próbka moczu, którą należy przynieść ze sobą w odpowiednim pojemniku)
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (próbka kału)
- dodatkowo u mężczyzn PSA – antygen swoisty całkowity dla prostaty (stercza).

Badania diagnostyczne dla obu płci

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).