Operacja zaćmy polega na rozdrobnieniu i usunięciu przez niewielki 2-milimetrowy otwór zmętniałej soczewki naturalnej i zastąpieniu jej soczewką sztuczną – indywidualnie dobraną z uwzględnieniem wady wzroku, wieku, wykonywanej pracy, czy stylu życia. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, trwa kilkanaście minut. Po zabiegu, tego samego dnia, pacjent jest wypisywany do domu. Zwykle konieczne są 2 porady kontrolne: pierwsza w ciągu kliku dni po zabiegu, druga w okresie 2-4 tygodni. Jeżeli jest taka potrzeba, nowe okulary dobiera się po zakończeniu gojenia, zwykle po 6-8 tygodniach od zabiegu.

Rodzaje wszczepianych soczewek:

- Soczewka asferyczna biała z filtrem UV – soczewka wszczepiana w NCM standardowo przy zabiegach finansowanych przez NFZ. Korzyści dla pacjenta: poprawa ostrości widzenia, korekcja wady wzroku (nie dotyczy astygmatyzmu), w porównaniu do soczewki sferycznej (białej) uzyskuje się też lepsze widzenie zmierzchowe i obwodowe. Soczewka jest wykonana z materiału akrylowego, hydrofobowego, który daje mniej powikłań w postaci zaćmy wtórnej.

- Soczewka sferyczna biała z filtrem UV – soczewka podstawowa wszczepiana przy zabiegach finansowanych przez NFZ w przypadku, gdy wady wzroku nie można skorygować soczewką asferyczną (duże wady wzroku). Korzyści dla pacjenta: poprawa ostrości widzenia, korekcja wady wzroku (nie dotyczy astygmatyzmu). Soczewka jest wykonana z materiału akrylowego, hydrofobowego, który daje mniej powikłań w postaci zaćmy wtórnej.

- Soczewka sferyczna żółta – posiada, oprócz filtra UV, dodatkowy filtr światła niebieskiego. Korzyści dla pacjenta: takie jak dla soczewki sferycznej białej oraz dodatkowe wynikające z obecności filtra światła niebieskiego, który lepiej chroni siatkówkę przed szkodliwym działaniem niebieskiej części widma światła. Niebieskie widmo może sprzyjać powstawaniu AMD – (zwyrodnienie plamki żółtej). Soczewka wszczepiana w zabiegach odpłatnych.

- Soczewka asferyczna żółta – posiada wszystkie zalety soczewki asferycznej białej, a ponadto posiada dodatkowy filtr światła niebieskiego. Korzyści dla pacjenta: takie jak wymienione przy soczewce asferycznej białej oraz dodatkowo te związane z obecnością dodatkowego filtra światła niebieskiego. Soczewka wszczepiana w zabiegach odpłatnych.

- Soczewka toryczna – dedykowana dla pacjentów z zaćmą i regularnym astygmatyzmem rogówkowym (przy astygmatyzmie 2D lub większym refundowana przez NFZ). Korzyści dla pacjenta: polepszenie widzenia poprzez usunięcie zaćmy i korektę astygmatyzmu. Soczewka posiada filtr UV i filtr światła niebieskiego.

- Soczewka typu EDoF – o zwiększonej głębi ostrości i szerszym zakresie widzenia (do dali, odległości pośrednich i w znacznym stopniu do bliży). Soczewka typu EDoF ogranicza konieczność noszenia okularów, także do odległości pośrednich i częściowo do bliży. Okulary będą jednak nadal potrzebne do odległości poniżej 40 cm (czasem nawet nieco większej), w szczególności do czynności precyzyjnych, czytania drobnego druku itp. Soczewka stosowana przy zabiegach odpłatnych.

Zabiegi wykonywane są przez doświadczonych specjalistów okulistów:

- dr Barbarę Krupa-Szafran
- dr Agnieszkę Małachowską
- dr Wiolettę Naumowicz
- dr hab. n. med. Dorotę Raczyńską
- dr Magdalenę Hubert
- dr Marcin Słonimski